

第二屆 中原大學「職涯輔導心得競賽」簡章

114.03.10 第 113-2-4 次職涯發展處處務會議通過

壹、競賽宗旨

為鼓勵全國大專校院學生參與校園職涯輔導活動，進行職涯探索、未來職涯規劃及職涯發展實踐。藉由此競賽分享參與職涯輔導活動紀錄與感想，進而活絡校園職涯輔導風氣，開拓學生多元職涯進路。

貳、主辦單位

中原大學職涯發展處職涯輔導中心

中原大學學生事務處原住民族學生資源中心

參、協辦單位

中原大學研究發展處競爭力發展中心

肆、指導單位

教育部青年發展署（大專校院推動職涯輔導補助計畫）

伍、參賽者資格

- 一、我國大專校院在學生（含五年制專科學校四年級以上），在學期間參與校內或跨校之職涯輔導課程或活動者。
- 二、圖文類限以「個人」報名；影音類可選擇「個人」或是「組隊」其中一項參加，組隊報名人數至多 5 人（含隊長），並派一名隊長為代表人。
- 三、個人或組隊報名，每類型皆限以一件作品參賽；影音類不可同時以「個人」及「組隊」參加。
- 四、依據競賽規範填寫報名表及相關作品授權與同意書資料。
- 五、參賽者不得冒名頂替，須為作品原創作者。
- 六、得獎作品獲選特優者，應邀出席「中原大學執行青年發展署推動職涯輔導補助計畫成果分享會」，分享參與職涯輔導心得之義務。

陸、參賽作品資格

- 一、作品內容不得出現參賽者之姓名及任何可能影響評審公平性之文字、符號或記號。
- 二、作品內容須遵守著作權法與其他相關法規，不可抄襲或侵害他人著作權或其他權利之情事。
- 三、作品須為原創作品，作品必須尚未發表且未曾參加其他相關競賽。
- 四、得獎作品須同意展示於「中原大學執行青年發展署推動職涯輔導補助計畫成果分享會」。
- 五、依據競賽規範提交報名表及相關作品授權與同意書資料。
- 六、參賽者不得冒名頂替，須為作品原創作者。
- 七、若參賽作品有違反上開任一情事，主辦機關有權立即取消該參賽作品之參賽資格。若於公告得獎名單後發現或認定有上開情事，主辦機關除有權立即取消參賽作品之得獎資格外，並得

追回獎金及獎狀，參賽者並應自負一切法律責任（包含但不限於主辦機關及其他第三人之損害賠償）。

柒、報名與徵件方式

一、報名費用：免費報名。

二、參賽者需於上本校職涯輔導中心設置之 CYCU 表單 <https://reurl.cc/rEDpx1> 填寫報名資料，詳閱及同意著作權約定聲明、個人資料蒐集處理及利用聲明，並上傳在學證明文件、作品與作品連結等。

三、完整報名應繳交的檔案：

（一）線上填寫報名表所需資料。

（二）參賽作品或作品連結。

（三）在學證明文件：學生證正反面或在學證明正本掃描檔（PDF 檔）。

（四）著作權及作品授權約定聲明（詳閱條款並勾選同意）。

（五）個人資料蒐集處理及利用聲明（詳閱條款並勾選同意）。

捌、參賽主題內容規範

一、影音類：作品主題須為參賽者於在學期間，參與大專校院所主辦的各類職涯輔導活動，並於參與期間進行相關影音的題材蒐集或紀錄後進行創作。

二、圖文類：作品內容傳達參與職涯輔導課程或活動的經驗分享，以及對於自我職涯發展相關議題（如：職涯探索、職涯規劃等）的心得反思回饋。

玖、徵件類別與作品規範

徵選類型及作品規範方式如下：

徵件類型	作品規範
影音類	<p>一、 參賽者須參與大專校院所舉辦的各類職涯輔導活動，並於參與期間進行相關影音的題材蒐集或紀錄後，完成影音作品。</p> <p>二、 影片類型與風格不限，例如劇情片、動畫片、紀錄片等均可。</p> <p>三、 作品內容須包含：</p> <p>（一） 呈現參與職涯輔導活動名稱。</p> <p>（二） 呈現參與職涯輔導活動所引發之經驗、深省與印象深刻之過程。</p> <p>（三） 敘述參與職涯輔導活動後，對於自我職涯規劃與</p>

探索等方向之心得回饋與啟發。

四、 作品規格須符合之規定：

- (一) 作品須加入配樂及中文字幕，且包含作品名稱，片長為 2 ~5 分鐘（包含片頭）。
- (二) 解析度：影片原始解析度需為 1920x1080(1080p or i)以上
- (三) 檔案規格以可支援上傳至 YouTube 檔案格式（含 avi、mov、mp4、wmv……等）為主。
- (四) 音樂素材：除自行創作外，可選用以「創用 CC（Creative Commons, creativecommons.org.tw）」授權之音樂，並依作品授權方式與標示方法，或其他合法取得授權之音樂。

五、 收件方式

- (一)影片須自行上傳至雲端硬碟及 YouTube，並於本校職涯輔導中心設置之 CYCU 表單填寫報名資料，填寫連結網址。上傳至 YouTube，瀏覽權限設定為「非公開」，標題名稱為「影音類-【作品名稱】」。

- (二)將檔案存至 USB 或光碟，並郵寄至

“中原大學職涯發展處-鍾先生 收”

地址：320 桃園市中壢區中北路 200 號，郵戳為憑

六、 注意事項：

- (一)作品不得出現參賽者姓名及任何可能影響評審公平性之文字、符號或記號。
- (二)影像素材：如有涉及他人創作或人物肖像權，均需取得授權才可使用。’

圖文類	<p>一、作品形式不拘，須經美編排版設計，且包含作品名稱、文字及照片：</p> <p>(一)文字：中文繁體，上限以 1,200 字為原則。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 須呈現參與的職涯輔導課程或活動名稱。 2. 參與職涯輔導課程或活動的經驗，敘述其中發人深省、印象深刻之過程。 3. 參與後對於自我職涯探索、職涯規劃或職涯發展等面向之心得反思回饋或啟發。 <p>(二)照片：至多四張。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不得將多張照片編輯合併為一張，每一張照片需單獨呈現。 2. 以參與職涯輔導相關課程或活動且具意義的景像照片為主，上傳之每張照片檔案大小必須在調整至 500KB 至 3MB，須為 JPG 或 PNG 檔格式，畫質像素至少達 300DPI 以上。 <p>(三)作品檔案格式限 PDF A4 格式，篇幅以 3 頁為限，檔案大小應在 5MB 以內，檔名須填寫【作品名稱】。</p> <p>(四)注意事項：作品不得出現參賽者之姓名及任何可能影響評審公平性之文字、符號或記號。</p>
-----	--

壹拾、 競賽時程

預計日程	執行工作
114 年 4 月 9 日	作品徵件開始
114 年 5 月 9 日	作品徵件截止
114 年 5 月 12 日至 114 年 5 月 23 日	作品評審委員審查
114 年 5 月 26 日	競賽獲獎名單公告

壹拾壹、 獎項

一、影音類：

(一) 特 優 1 名：致贈獎金新臺幣 8,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

(二) 優 勝 1 名：致贈獎金新臺幣 3,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

(三) 佳作 4 名：致贈獎金新臺幣 1,000 元及獎狀乙紙。；指導老師致贈感謝狀乙紙。

二、圖文類：

(一) 特優 1 名：致贈獎金新臺幣 8,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

(二) 優勝 1 名：致贈獎金新臺幣 3,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

(三) 佳作 4 名：致贈獎金新臺幣 1,000 元及獎狀乙紙；指導老師致贈感謝狀乙紙。

壹拾貳、 評選機制

- 一、 本次競賽將組成評審委員會，評選以公平、公正原則進行評選，參賽者應尊重評選委員會之決議，不得有其他異議。
- 二、 獎項由評選委員會視作品水準議定，必要時得以「從缺」或「增加名額」辦理。

	評比面向	評比說明
影音類	整體呈現(30%)	<ul style="list-style-type: none">● 影音與字幕相互搭配的流暢度、完整性。● 影音與作品名稱和職涯輔導活動呈現的契合度。
	影音內容、技術表現(50%)	<ul style="list-style-type: none">● 影音內容所具備之吸引程度，是否引發對職涯輔導活動的興趣。● 影片所呈現拍攝技巧、剪輯方式及配音的組合呈現效果。● 影像所呈現創作理念與主題內容的表現。
	創意技巧(20%)	<ul style="list-style-type: none">● 作品切入觀點、呈現方式、敘述手法等創意表現技巧。
圖文類	整體呈現(30%)	<ul style="list-style-type: none">● 圖文相互搭配的流暢度、完整性。● 圖文與作品名稱和徵件主題呈現的契合度。

	圖文內容 (50%)	<ul style="list-style-type: none"> ● 圖文內容具備觀點，可吸引青年對職輔課程或活動的興趣。 ● 文字所呈現創作理念與主題內容的表現。
	敘事創意 (20%)	<ul style="list-style-type: none"> ● 作品呈現方式、敘述手法等創意表現技巧。

壹拾參、 其他注意事項

- 一、 參賽者應詳閱並遵守競賽辦法，若有違反競賽辦法之情形，視同棄權，如為得獎者，則取消其獲獎資格，並繳回獎金、獎狀。
- 二、 參賽者送出作品後，不得要求投稿作品重新編輯、修改、刪除。
- 三、 如遇參賽者作品規格與參賽資格不符或檔案無法讀取等情形，造成主辦機關無法於報名截止前通知及作業，概以棄權論之。
- 四、 本活動如有未盡事宜，主辦單位有權隨時補充或修正，將以最新公告為主。
- 五、 凡中原大學學生參與本項競賽，可申請” 中原大學學生參與職涯輔導競賽補助實施方案” 之獎勵金，相關辦法與申請表詳如附件(一)補助實施辦法、附件(二)補助申請表。

壹拾肆、 本專案經職涯發展處處務會議通過，核定後施行，修正時亦同。

壹拾伍、 聯絡資訊

聯絡人：中原大學職涯輔導中心 鍾昭任助理

聯絡電話：03-2651573

電子郵件：kevin1375tw01@cycu.edu.tw