

擺渡
TSquare / life design

CCAP

職涯錨定解測 培訓班

Certified Career Anchors Practitioner



工作感到莫名的倦怠，毫無成就感，時常在想「這真的是我想要的嗎？」

管理學大師 Dr. Edgar H. Schein 將過程演繹成 Career Anchors (職涯錨定)

提出八種職涯錨定角色，協助求職者辨識個人內在的工作價值觀。

擺渡人生學校®特此規劃「職涯錨定解測培訓班」，教導學員運用《職涯錨定量表》，

增強學員在協助客戶進行職涯諮詢，或人力資源相關工作時的效能。

01

CCAP職涯錨定解測培訓班 課程介紹

1.課程架構

本培訓班共3天課程，從理論到實作，可以學習到...

- 能瞭解職涯錨定的發展脈絡與理論要點。
- 能瞭解擺渡職涯錨定量表的意涵與解讀方式。
- 能獨立解析擺渡職涯錨定量表的施測結果，快速掌握個案的工作價值觀及狀態。
- 能實際演練解析職涯錨定測評，有效判斷個案狀態。



2.課程大綱

天數	時間	單元（主題）	大綱/學習目標
DAY1	09:30 12:30	擺渡職涯錨定量表 開發背景、概念內 涵及案例分享	1.職涯發展與人力資源管理 2.職涯錨定理論與背景 3.職涯錨定定義與意涵
	13:30 16:30	各角色介紹與理解	1.職涯角色類別 2.職涯角色內容
DAY2	09:30 12:30	各角色判讀與解析	1.職涯錨定量表內容與解讀原則 2.職涯角色與量表結果解析
	13:30 16:30	解析說明與練習	1.範例個案解析與說明 2.判讀與解說程序 3.同儕互訪練習
DAY3 (結業)	09:30 16:30	實務解析與演練	1.紙筆評量 2.個案實例演練實作

3.這堂課程適合誰來培訓

- 大專院校職涯輔導老師與職員
- 大專院校系上導師及教職人員

4.講師介紹

● 呂亮震 博士

- 擺渡人生學校 執行長/職涯諮詢師
- 輔仁大學工商心理學博士
- 美國生涯發展協會職涯諮詢師認證講師 (CDFI, NCDA)
- 勞發署台灣工作風格測評研發團隊成員暨種子講師
- 國際認證員工協助專業人員 - DEAP, EAPA
- 勞動力發展署、青年署計畫諮詢委員
- 銀髮人才資源中心、中高齡職場續航中心職涯諮詢顧問
- 台北醫學大學生技EMBA兼任助理教授
- 台灣生涯發展與諮詢學會第五、六屆理事長 (2020-2024)



整合十多年來在臺灣在地實踐的豐富知識與經驗所推出的課程，透過行動學習的演練模式，引導學員探索自我職涯路徑，進一步設計工作的內、外在角色與內涵，提升員工對工作的認同感，而公司也能綜觀其個人職涯藍圖，進行有效且「**適才適所、知人善任**」的個人輔導。

5.提升職涯錨定應用力

- 本培訓將以講解、案例探討、實例演練的模式，引導學員解析職涯錨定量表的測評結果，探索個人在職涯中所追尋的角色，找回工作的自主權和意義感，更瞭解自己所期望的工作方式、報酬形式、激勵方式。

6.保證可以學習到

● 多元型態教學

- 進而在學習過程中從聽到→做到→得到，提升未來職涯輔導之品質。
- 讓課程學習更具有系統性與專業性，包含：概念講授、量表實作、團體討論、個案研討等活動。

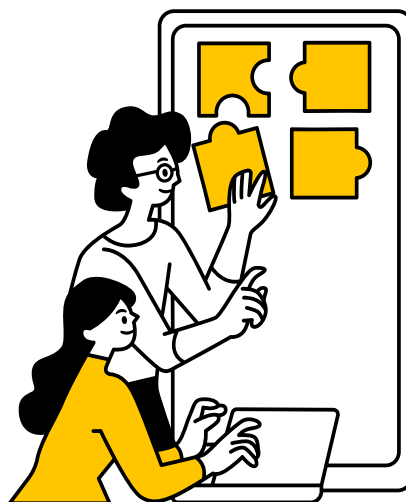
● 快速診斷工具

- 快速掌握個案準備狀況，提供適切的基本概念與準備要點，有效提升諮詢成效。

7.研習認證

● 電子認證證書

- 學員出席需達18小時（包括筆試與實務演練），並於結訓後，通過筆試及實務演練評核。
- 可獲得【擺渡人生學校】核發之「CCAP職涯錨定解測師認證證書」與iCAP「職涯錨定解測培訓班認證證書」。



8.曾經使用單位

● 足跡遍布全台，包含政府單位、各企業協會單位。

如台北市職能發展學院、新北市政府勞工局、桃園市政府、國軍退除役官兵輔導委員會、台北市就業服務處、勞動力發展署、法務部矯正署新竹監獄、新竹縣政府、宜蘭縣政府、中華民國全國中小企業總會、行政院青年輔導委員會、KPMG安侯建業、聚陽實業、元家企業、超泰集團、好學校HaHow、基督芥菜總會……等，全台逾200個以上單位。

02

CCAP職涯錨定解測培訓班 量表介紹

1. 量表介紹

MIT 史隆管理學院退休榮譽教授，也是當代組織心理學的創建者之一 Edgar. H. Schein 教授用五十年的時間研究生涯發展。

他曾領導專門研究小組，針對44名畢業生，追蹤長達12年的職業生涯，將過程演繹成Career Anchors（職涯錨定）。



2. 八種職涯錨定類型

Schein教授於1978年提出五種職涯錨定類型，而後在1990年提出另外三種類型。這八種職涯錨定最初是在一個縱貫性研究中所發現的，並且曾在多項不同職業領域和不同國家的研究中獲得證實。

(Schein,1975,1977,1978,1987,1996;Van Maanen & Schein,1977)



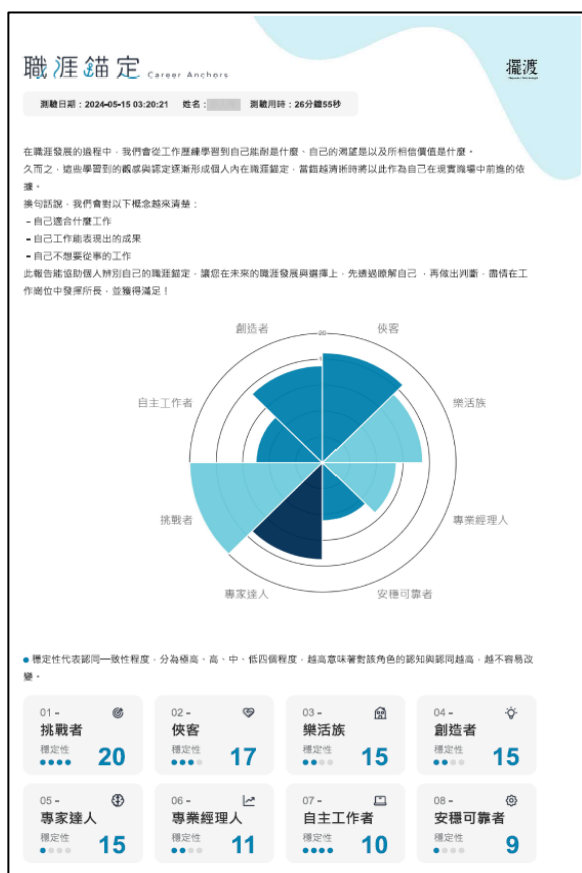
3. 量表施測

40 題，施測簡便，作答時間僅需 5-10 分鐘，測驗結束後即可得知結果。

此量表為非標準化測驗，重點在於開啟助人者與求職者之間的職涯對話，提供自我探索和諮詢對談的資訊，特別適合有工作經歷者，探索職涯方向和目標。

4. 量表優勢

- 諮詢師
 - 1. 協助個案辨識個案內在的工作價值觀
 - 2. 獨立解析個案量表結果，快速掌握個案狀態
 - 3. 增強學員在協助個案職涯諮詢，或人力資源相關工作時的效能
- 個案
 - 1. 施測時間短，10分鐘即可完成填答
 - 2. 個案自身內在的工作價值觀一目了然
 - 3. 找到愛上工作的理由，成為理想的自己。



03

CCAP職涯錨定解測培訓班報名資訊



1.課程報名資訊

課程時間	2026/7/15(三)、7/16(四)、7/22(三)
課程時數	課程期間為期3日，9:30-16:30，中午休息1小時 每日6小時，共18小時
課程人數	以20人為上限，每單位最多錄取2位學員
課程地點	台北市鄰近捷運站之教室為主，實體授課(開課前通知授課地點)
課程費用	原價12,000，推廣期間符合培訓資格者全額免費！
課程報名連結	https://forms.gle/qBTQ3yfjh36KM6Qs7



2.注意事項

主辦單位保留課程內容更動權利，課程中請勿錄影、攝影及錄音，其他未盡周全事宜，請依主辦單位公告為依據。

3.客服聯繫資訊

- 聯繫電話：02-23940238 #373，林小姐
- 聯繫信箱：bydocda@tsquare.cc

